



T.C.
D.Ü. DIŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ HASTANESİ
İLAÇ-BESİN ETKİLEŞİMİ LİSTESİ

Doküman No	İY.LS.02
Yürürlüğe Gir.Tar.	02.05.2015
Revizyon No	00
Revizyon Tarihi	--
Sayfa No	Sayfa 1/7

İLAÇ	Besin	İlaç-Besin Etkileşimi
Antikoagülanlar		
Varfarin	Yüksek proteinli diyet	Serum albumin seviyesini artırır INR'yi düşürür.
	Vitamin K içeren besinler	İlacın etkisini azaltır. Tedavinin güvenliğine ve etkinliğine etki eder.
	Mangalda pişirilmiş besinler	Varfarin aktivitesini azaltır.
	Yeşil yapraklı sebzeler	Tromboembolik komplikasyonlar gelişebilir.
	Pişmiş soğan	Varfarin aktivitesini artırır.
	Kızılçık suyu	INR yükselir ve hemoraji oluşur.
	Vitamin E ve A içeren besinler	Vitamin E içeren besinler kanama riskini artırır.
Dikumarol	Besin	Safra akışını artırır, gastrik boşalmayı geciktirir. Dissolüsyon ve emilime izin verir.
MAO inhibitörleri		
Fenelzin, Tranilspromin (pamate)	Tiraminden zengin besinler, besindeki dopamin ve diğer vazokonsüktörler	MAO'nun tiramini parçalayamamasından dolayı tiraminin dolaylı etkili sempatomimetik etkinliğinde artış olur ve norepinefrin salınır. Hipertansif kriz, ilaç toksisitesinin artması, serebral hemoraji, hipertermi ve kardiyak aritmi gelişebilir.
Beta blokörler		
Propranolol	Proteinden zengin besin	İlacın ilk geçiş etkisi azalır. Serum ilaç seviyesini artırabilir.
Atenolol, metoprolol, nadolol, propranolol	Diyetteki Na ve Ca	Emilimi azaltır.
Propranolol (inderolol)	Vitamin E bakımından zengin besinler	Emilimine etki edebilir.
Seliprolol	Portakal suyu	Barsak emilimi önlenir.
ACE inhibitörler	Boş mide	Emilim artırılır. Vücutta potasyum miktarını artırabilirler. Buda hızlı düzensiz kalp atışlarına sebep olabilir.
Kaptopril	Herhangi bir besin	Emilimi azaltır.
Kinapril	Yüksek yağlı besin	Emilimi azaltır.
Antihipertansif ilaç		
Hidralazin, labetalol, metaprolol	Besin	İlk geçiş etkisini ve metabolizmasını azaltabilir.
Labetalol	Besin	Biyoyarlanım artar.
Metildopa	Besin	Yarışmalı emilim.
Ca kanal blokörleri		
Nifedipin, felodipin, verapamil	Greyfurt suyu	Biyoyarlanım artar. Hipotansiyon oluşabilir.



T.C.
D.Ü. DIŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ HASTANESİ
İLAÇ-BESİN ETKİLEŞİMİ LİSTESİ

Doküman No	İY.LS.02
Yürürlüğe Gir.Tar.	02.05.2015
Revizyon No	00
Revizyon Tarihi	--
Sayfa No	Sayfa 2/7

Antibiyotikler		
Kinolonlar		
Siprofloksasin, levofloksasin ve trovafloksasin	Kafein	Uyarılabilirliği artar. Kafein kan konsantrasyonu artabilir.
	Mandıra ürünleri ve kalsiyumdan zengin ürünler	Çözünmeyen kompleksler oluşturur. Emilim azalır.
	Besin	Asit değişkenliğinden dolayı biyoyararlanım azalır.
Tetrasiklinler		
Tetrasiklin, doksisisiklin, minosiklin	Mandıra ürünleri	Çözünmeyen kompleksler oluşturur. İlacın etkisini azaltır. Emilimi önler.
	Besin	Asit değişkenliğinden dolayı biyoyararlanım azalır.
Makrolidler		
Azitromisin	Turunçgil, turunçgil suları, karbonatlı içecekler	Asit değişkenliğinden dolayı biyoyararlanım azalır.
	Besin	Asit değişkenliğinden dolayı biyoyararlanım azalır.
Eritromisin	Greyfurt suyu	Kardiyovasküler semptom riski artar. Kardiyak ritim bozuklukları oluşabilir.
	Besin	İlacın etkisini azaltır.
Nitromidazol		
Metronidazol (Flagyl)	Besin	Biyoyararlanım azalır.
Penisilinler		
Kristal penisilin K, Benzil penisilin G, Oksasilin, 2- Bifenil penisilin	Besin (½ ya da 1 saat öncesinde verilirse)	İlacın kandaki seviyesi azalır.
	Besin	Asit değişkenliğinden dolayı biyoyararlanım azalır.
Oksazolidinon		
Linezolid	Tiramin bakımından yüksek besin, kafein	Kan basıncını artırabilir.
Sefalosporinler		
Ceftin	Besin	Emilim artar.
NSAİİ		
Asetaminofen	Pektin içeren besin	Yüksek pektinli besinler adsorban ve koruyucu olarak etki edebilir. Emilimi geciktirir.
	Kafein	Emilimi artırabilir.
Aspirin, İbuprofen, Naproksen	Meşrubat	Cmax ve AUC önemli bir şekilde artar
Bronkodilatörler		
Teofilin	Yüksek yağlı besin ve greyfurt suyu	Biyoyararlanım artar.



T.C.
D.Ü. DIŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ HASTANESİ
İLAÇ-BESİN ETKİLEŞİMİ LİSTESİ

Doküman No	İY.LS.02
Yürürlüğe Gir.Tar.	02.05.2015
Revizyon No	00
Revizyon Tarihi	--
Sayfa No	Sayfa 3/7

	Yüksek proteinli diyet	Emilim azalır.
	Yüksek karbonhidratlı besin	Vücuttaki teofilin miktarını azaltabilir.
Teofilin, Albuterol	Kafein	İlacın toksisite riskini artırır. Yan etkileri (sinirlilik, bulantı, kusma, kasılma, uykusuzluk problemi) artırabilir.
Mide ilaçları		
Proton Pompa İnhibitörleri	Yüksek yağlı besin	Biyoyararlanım azalır.
Esomeprazol		
Lansoprazol	Besin	Asit değişkenliğinden dolayı ya da ilaç ile kompleks oluşturma yoluyla biyoyararlanım azalır.
Ranitidin, Famotidin, Simetidin ve Nizatidin	Kafein	Mide mukozasını irrite edebilir.
Antihistaminik ilaç		
Rupatadin, Simetidin	Besin	Biyoyararlanım artar.
Cetirizin, Loratadin, difenhidramin	Meyve suları (elma, portakal, greyfurt suyu)	Biyoyararlanım azalır.
Sisaprid	Greyfurt	Bağırsaktaki sitokrom P-450 enzimlerini inhibe eder. İlacın serum konsantrasyonu artar.
Antitüberkular ilaç		
İzoniazid, Ethambutol, Rifampin	Histamin ve tiramin içeren besin ve içecekler	Tiramin kan basıncını yükseltir. Histamin içeren besin baş ağrısı, terleme, hızlı kalp atışı, hipotansiyon ve cilt kızarması yapabilir.
Rifampin-İzoniazid Rifampin-İzoniazidPirazinamid		
İzoniazid	Besin	Besin emilim ve dissolüsyonu önleyen gastrik pH'ı artırır.
Sikloserin	Yüksek yağlı besinler	İlacın serum konsantrasyonu azalır.
Antidiyabetik ilaç		
Glimepirit	Kahvaltı	Tam biyoyararlanım sağlar.
Akarboz	Her yemek başladığında alınma durumunda	Maksimum etkili
	İnek sütü	Biyoyararlanım azalır.
Antitümör ilaçlar		
Merkaptopürin	İnek sütü	Biyoyararlanım azalır.
Tamoksifen	Susam tohumu	MCF-7 tümör büyüklüğünün ilerlemesini indüklemeye tamoksifene negatif şekilde etki eder fakat overektomili aritmik farelerde emilimin gecikmesi üzerine tamoksifenle faydalı bir şekilde etkileşir.
Hormon ilaçları		
Tiroid İlaçları		
Tiroksin Levotiroksin	İyottan zengin besinler Greyfurt suyu	İlacın etkisini azaltır. Emilim gecikmesi.
	Soya fasulyesi, pamuk tohumu, ceviz, lifli diyet	İlacın dozunda değişikliğe ihtiyaç duyulabilir.



T.C.
D.Ü. DIŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ HASTANESİ
İLAÇ-BESİN ETKİLEŞİMİ LİSTESİ

Doküman No	İY.LS.02
Yürürlüğe Gir.Tar.	02.05.2015
Revizyon No	00
Revizyon Tarihi	--
Sayfa No	Sayfa 4/7

	Soya fasülyesi, , ceviz, lifli diyet	Emilim azalır.
	Soya fasülyesi, lahana, turp, brüksel lahanası, şalgam	Tiroid fonksiyonunu engelleyebilir.
Östrojen, oral kontraseptifler ve bazı iktidarsızlık ilaçları		
Sildenafil, Tadalafil ve Vardenafil	Greyfurt	Bağırsaktaki sitokrom P-450 enzimlerini inhibe eder. İlacın serum konsantrasyonu artar.
Kalp ilaçları		
Digoksin, Lanoxin, Digitoksin	Yüksek lifli ve yüksek pektinli besin	İlacı besin bağlar. Vücuttaki digoksini azaltabilir.
Digitalis	Süt ve yüksek lifli besinler	Emilim azalır. Potasyum kaybı artar.
Antiarritmik ilaçlar	Kafein	Düzensiz kalp atışı riskini artırır. Taşikardi riski yapar.
Amiodaron	Greyfurt	Barsaktaki sitokrom P-450 enzimlerini inhibe eder. İlacın serum konsantrasyonu artar
Antikonvülsan ilaçlar		
Levodopa	Besin	İlaç geçiş ve emilim için aminoasitlerle yarışır.
	Protein içeren diyet	İlacın kan seviyesini azaltır. İlacın cevabının azalmasına neden olabilir.
	Günlük 5 mg dan fazla B6 vitamini	İlacın etkisini tersine çevirebilir.
Karbamazepin	Besin	Safra üretimini, emilim ve dissolüsyonu artırır. Biyoyararlanım artar.
	Greyfurt	Bağırsaktaki sitokrom P-450 enzimlerini inhibe eder. İlacın toksisite riski artar. İlacın serum konsantrasyonu artar.
Karbamazepin, Fenitoin, Fenobarbitone, Valproat	Kafein	Antikonvülsan etkiyi önemli oranda azaltır.
Fenitoin	Besin	Gastrik boşalmayı erteler. Emilim ve dissolüsyonu artırır.
Tegretol, Karbatrol, Equetro	Besin	Folat eksikliğine bağlı anemiye sebep olabilir. D ve K vitamini metabolizmasını artırır.
Narkotik analjezikler		
Propoksifen	Besin	Gastrik boşalmayı erteler. Emilim ve dissolüsyon artar.
Steroidler		
Metil prednizolon, Prednison, Kortizon asetat	Besin	Gastrik boşalmayı geciktirir. Emilim ve dissolüsyona izin verir. Safra ilacı çözebilir.



T.C.
D.Ü. DIŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ HASTANESİ
İLAÇ-BESİN ETKİLEŞİMİ LİSTESİ

Doküman No	İY.LS.02
Yürürlüğe Gir.Tar.	02.05.2015
Revizyon No	00
Revizyon Tarihi	--
Sayfa No	Sayfa 5/7

Antidepresanlar		
Trisiklin (Amitriptilin)	Yüksek lifli diyet, birçok besin özellikle de bakliyat, et, balık ve C vitamini bakımından yüksek besinler	Emilim azalır.
Lityum (Eskalith)	Yüksek Na içeren diyet	Böbrekte tübüler reabsorbsiyonda yarışır. İlacın daha fazla atılmasına ve terapötik başarısızlığa sebep olur.
	Düşük Na içeren diyet	Lityumun böbrekte tutulumu ve kandaki seviyesinin artmasına neden olur. Lityumun toksisite riskini artırır Na kaybına neden olabilir.
Buspiron, Sertralin	Greyfurt	Emilim azalır
Desimpramine (Norpramin) - Metilfenidat	E vitamini bakımından zengin besinler	Emilim azalır.
Trankilizanlar	Greyfurt suyu	Oral emilim artar. Uzamış sedasyon ve uyku, sersemlik
	Kafein	Kafein bir uyarıcıdır. Antianksiyete etkisini yok eder.
Kolesterolü Düşüren İlaçlar		
Atorvastatin (Lipitor), Simvastatin (Zocar), Lovastatin(Mevacor)	Greyfurt ya da greyfurt suyu	intestinal duvardaki CYP 3A4 enzim aktivitesini önler Bu ilaçların ve diğer MG-COA redüktaz inhibitörlerinin serum konsantrasyonunu artırabilir. İlacın kandaki seviyesi artar. Oral emilim artar. Kas zararı riski ve rabdomyoliz gelişme ihtimali vardır.
Gemfibrozilin, Lovastatin	Yağlı besinler	Kolesterol düşürmede ilacın etkisini azaltır veya yok eder.
Fenofibrate	Besin	Biyoyararlanım artar.
Diüretikler	Besin	Biyoyararlanım azalır.
Potasyum baskılayanlar - Lasix (Furosemid), Hydrodiuri (Hidroklorotiazid)	Besin	İdrarda potasyum kaybı artar.
Potasyum tutucular - Aldactone, Novo-spiraton, Aldactazide, Spiractin, Verospiron, Berlactone (spironolakton), Dyrenium (Triamteren)	Besin	Böbreğin potasyum atma yeteneğini azaltırlar. Potasyum seviyesini artırabilirler.
İmmunsupresif ilaçlar		
Takrolimus, Siklosporin	Greyfurt suyu	Bağırsaktaki sitokrom P-450 enzimlerini inhibe eder. İlacın serum konsantrasyonu artar. Oral emilim artar.



T.C.
D.Ü. DIŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ HASTANESİ
İLAÇ-BESİN ETKİLEŞİMİ LİSTESİ

Doküman No	İY.LS.02
Yürürlüğe Gir.Tar.	02.05.2015
Revizyon No	00
Revizyon Tarihi	--
Sayfa No	Sayfa 6/7

Antidepresanlar		
Trisiklin (Amitriptilin)	Yüksek lifli diyet, birçok besin özellikle de bakliyat, et, balık ve C vitamini bakımından yüksek besinler	Emilim azalır.
	Yüksek Na içeren diyet	Böbrekte tübüler reabsorbsiyonda yarışmalar. İlacın daha fazla atılmasına ve terapötik başarısızlığa sebep olur.
	Düşük Na içeren diyet	Lityumun böbrekte tutulumu ve kandaki seviyesinin artmasına neden olur. Lityumun toksisite riskini artırır Na kaybına neden olabilir.
Buspiron, Sertralin	Greyfurt	Bağırsaktaki sitokrom P-450 enzimlerini inhibe eder. İlacın serum konsantrasyonu artar.
Sertralin	Greyfurt suyu	Oral emilim artar.
Desimpramine (Norpramin) - Metilfenidat	E vitamini bakımından zengin besinler	Emilim azalır.
Sedatif ve hipnotikler		
Triazolam, Zaleplon	Greyfurt	Bağırsaktaki sitokrom P-450 enzimlerini inhibe eder. İlacın serum konsantrasyonu artar.
Antiosteoporoz ilaç		
Alendronat (Fosamax)	Besin, su dışındaki meyve suyu ve meşrubat, kahve	İlacın emilimini ve etkisini azaltır. Emilim % 60 azalır
Antipsikotikler		
Klozapin	Kafein	Kanda ilacın miktarını artırabilir ve yan etkilere sebep olabilir.
Klorpromazin (Thorazine)	E vitamini bakımından zengin besinler	Emilim azalır.
Pimozid	Greyfurt veya greyfurt suyu	İlacın seviyesini artırır ve aritmilerin ölümcül olmasına neden olabilir.
	Kahve, çay (yemekle ya da 1 saat sonra içmek)	Emilim azalır.
Antifungallar		
Griseofulvin, Albendazol	Yüksek yağlı besinler	İlaç yağda çözünabilir. Emilim artar.
	Öncesinde yağlı besin tüketilmesi	İlacın serum konsantrasyonu artar.
Ketokonazol	Besin	Emilim gecikir.
Griseofulvin, Ketokonazol, Flukonazol	Mandıra ürünleri	Emilim önlenir.
İtrakonazol kapsül, Ketokonazol	Besin	Asit değişikliğinden ya da ilaç ile kompleks oluşturma yoluyla biyoyararlanım azalır.
Siklosporin	Greyfurt ürünleri	Biyoyararlanım artması.



T.C.
D.Ü. DIŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ HASTANESİ
İLAÇ-BESİN ETKİLEŞİMİ LİSTESİ

Doküman No	İY.LS.02
Yürürlüğe Gir.Tar.	02.05.2015
Revizyon No	00
Revizyon Tarihi	--
Sayfa No	Sayfa 7/7

Diğer İlaçlar		
Kinidin	Besin	Mümkün olduğunca protein bağlar.
Psödoefedrin	Kafein	Sinirlilik ve anksiyete hissini artırır.
Nitrofurantoin	Besin	Gastrik boşalmayı erteler, emilim ve dissolüsyonu artırır.
Asitretin, İzotretinoin, Lopinavir, Mebendazol, Tamsulosin, Tenofovir	Besin	Biyoyararlanım artar.
Stronsiyum	Mandıra ürünleri, süt	Emilim azalır.
İndinavir, Saquinavir	Besin	Asit değişikliğinden ya da ilaç ile kompleks oluşturma yoluyla biyoyararlanım azalır.
Demir (Demir Sülfat, Demir Glukonat)	Süt, yumurta	Emilim azalır.