

## DEJENERATİF RETİNA HASTALIKLARI

Dr Alparslan ŞAHİN

- Periferik retina dejenerasyonları
- Dejeneratif miyopi
- Yaşa bağlı maküla dejenerasyonu

### Periferik retina dejenerasyonları

- Retina periferinde ora serrataya paralel yerleşim gösteren dejeneratif değişiklikler
- Komplikasyon yapmayan değişimler
- Retina dekolmanına yol açan dejenerasyonlar

#### Retina Dekolmanı riski

- Lattice dejenerasyonu
- Salyangoz izi dejenerasyon
- Bastırmadan beyazlama lezyonları
- Dejeneratif retinoskizis

### Lattice Dejenerasyonu

- Genel popülasyonda %8 oranında görülür
- RD olgularının %40'ında mevcut
- Özellikle yüksek miyop gözlerde en önemli RD nedeni
- Marfan, Ehlers-Danlos, Stickler Sendromu ile birliktelikleri sık
- En sık üst nazal bölgede görülür

### Stickler Sendromu

- ✓ Vitreoretinal dejenerasyon
- ✓ Retinal pigmentasyon
- ✓ Arterler etrafında kılıflanma
- ✓ Koryoretinal atrofi
- ✓ Presenil katarakt , Şaşılık
- ✓ Yüksek myopi ve Astigmatizma
- ✓ Retina dekolmanı( %50 risk vardır.)

#### Göz Dışı Bulguları:

- ✓ -Karakteristik yüz görünümü
- ✓ -Yarık damak
- ✓ -İşitme kaybı (en sık görülenidir)
- ✓ -İskelet değişiklikleri

### Lattice Dejenerasyonu

- Ekvatora paralel seyrederek.
- Atipik görünüm-Stickler sendromunda
- RD öncesi yırtık lattice adacığının arka kenarında oluşur

### Salyangoz İzi Dejenerasyonu

- Sınırları net, sıkıca bir araya gelmiş beyaz renkli bantlar şeklinde görünen adacıklar
- Adacıklar lattice lezyonlarından daha uzun
- Büyük retinal delik ve RD oluşumu riski yüksek

### Bastırmadan Beyazlama Lezyonları

#### Dejeneratif Retinoskizis

- Sensöryel retinanın ikiye ayrılmasıdır.
- Genellikle dış pleksiform katta ayrışma gerçekleşir.
- Ayrışmanın olduğu katmanlarda delik oluşabilir.
- Ancak RD oluşması için her iki katmanda da delik olması gerekir.

#### Dejeneratif Miyopi

- Anormal koryoretinal atrofi ile karakterizedir
- Koroid, retina ve bruch membranında gerilme oluşur.
- Miyopi- genel popülasyonun %10'u
- RD olgularının %40'ı
- Refraktif kusur arttıkça RD riski de artar.
- Arka kutup ve optik disk etrafına koryoretinal atrofi tipik bulgudur
- Bruch membranında oluşan çatlaklara bağlı retinal ödem ve kanama oluşabilir
- (Fuch's lekesi)
- Subretinal NV varlığında tedavi gerekir.

#### Dejeneratif Miyopide Olabilen Bulgular

- Vitreus likefaksiyonu
- Posterior vitreus dekolmanı
- Peripapiller atrofi
- Lattice dejenerasyon
- Tilted disk
- Posterior stafilmom

- Lacquer çatlakları
- RPE atrofisi
- Fuch's spot
- Koroidal NV

### Yaşa Bağlı Maküla Dejenerasyonu

- İleri yaşta önemli körlük sebepleri arasındadır.
- 2 farklı tipi var
- Atrofik YBMD %90
- Eksudatif YBMD %10

### YBMD

- Retina pigment epiteli altında drusen olarak adlandırılan sarı birikintiler mevcuttur.
- Drusenler sayı, büyüklük, şekil, elevasyon derecesi, beraberindeki pigment epitel değişiklikleri açısından farklılık gösterir.
- Zamanla sayı ve boyutlarında artış olur

### YBMD

- Sert Drusen: retina pigment epitelinde lokalize fonksiyon bozukluğuna yol açan sarımsı beyaz renkte sınırları belirgin spotlar
    - Büyük oranda selim özellik gösterirler.
  - Yumuşak Drusen: Sert drusenden daha büyük olup sınırları siliktir. Zamanla confluent özellik gösterebilirler
    - RPE fonksiyonunu önemli oranda etkiler ve koroidal NV gelişimi açısından yüksek risk taşırlar
  - Bazal laminer drusen: Küçük, uniform, yuvarlak drusenlerdir. Genç yaşta görülür ve nadiren NV gelişir.
  - Kalsifiye drusen: Pırıltılı görünüme sahiptir ve NV ile komplike olması beklenmez.
- ### Kalsifiye Drusen

### YBMD Risk Faktörleri

- İleri yaş
- Sigara
- Erken menapoz

- HT ve kalp hast.
- Bol yağlı diyetle beslenme
- Güneşe maruziyet
- Kalıtım
- Beyaz ırk

#### YBMD Komplikasyonları

- Retinal Atrofi (Atrofik Tip)
- Retina pigment epitel dekolmanı
- Koroidal Neovaskülarizasyon
- Subretinal Skar oluşumu

#### Retinal Atrofi

- Vakaların %90'ı
- Yavaş progresyon gösteren
- Hafif orta derecede görme kaybı
- RPE fokal hiperpigmentasyon
- Sonrasında RPE atrofisi
- Koroidal damarlarda belirginleşme
- Tedavisi yok.

#### Retina Pigment Epiteli Dekolmanı

- Arka kutupta keskin sınırlı kubbe şeklinde elevasyon ile karakterizedir.
- Seyrinde spontan iyileşme gözlenebileceği gibi, retina pigment epitel atrofisine de yol açabilir. Subretinal mesafeye sıvı geçişiyle Sensoryel Retina Dekolmanı,
- Gizli koroidal NV oluşumu
- Retina pigment epitel yırtığı  
ile de komplike olabilir.

#### Koroidal Neovaskülarizasyon

- Bruch membranındaki defektlerden RPE altı mesafeye ve sonrasında subretinal boşluğa doğru büyüme gösteren fibrovasküler dokudan oluşur.

#### Koroidal Neovaskülarizasyon

- Merkezi görmedeki azalma ve distorsiyon hastaların temel şikayetlerini oluşturmaktadır.
- Gri yeşil renkte zeminden hafif kabarıklık şeklinde görülürler
- Koroid neovaskülarizasyonunda sızıntıya RPE dekolmanı, seröz RD, subretinal hemoraji ve lipid birikimi eşlik edebilir.

## Koroidal Neovaskularizasyon

•Fundus Fluorescein Anjiografi bulgularına göre klasik ve gizli olarak 2 farklı şekilde sınıflama yapılmaktadır.

- Klasik tip
- Gizli tip

## Skar

### YBMD Tedavisi

- Çeşitli antioksidanların kullanımı??
- Sigara vb risk faktörlerinin elimine edilmesi
- Laser Fotokoagulasyon
- Fotodinamik tedavi (verteporfin)
- Anti- VEGF tedavi

Bevacizumab  
ranibizumab  
pegaptanip

### Tedavide Amaç

- Oluşan neovaskularizasyonun kontrollü bir şekilde skar dokuya dönüşümü amaçlanmaktadır.
- Fotodinamik tedavi